



## EMDR Center Danmark

### Kursus EMDR del 1. d. 10,11 & 12 november 2023 i Århus

### Samt Brush-up kursus EMDR Del 1 (se info og pris længere nede)

**Sted:** Hotel Radisson Blu, Margrethepladsen 1, 8000 Aarhus C. Tlf. 86128665

**Pris:** kr.8.800 + moms kr.2.200. **I alt incl. Moms kr.11.000** (Prisen er incl. kursusmateriale, morgenkaffe m. brød, frokost, eftermiddagskaffe alle 3 kursusdage).

**Brush-up:** Pris kr.5.500+ moms kr.1.475. **I alt kr.6.975.** (Prisen er incl. kursusmateriale, morgenkaffe m. brød og frokost alle 3 kursusdage).

**Træner:** Psykolog Sophie Hallin Luel-Brockdorff.

Sophie Hallin Luel- Brockdorff er specialistgodkendt af DP. EMDR Europe og EMDR Institute,us godkendt EMDR træner.

**Tilmelding:** [info@emdrcenterdanmark.dk](mailto:info@emdrcenterdanmark.dk) (se nederst)

**Henvendelse:** [info@emdrcenterdanmark.dk](mailto:info@emdrcenterdanmark.dk)

*Kurset er godkendt af Dansk Psykolog Forening i psykoterapi voksne og tæller samlet for del 1 og del 2 24 timer under intervention. Har man mere end 24 timer i EMDR terapi, kan der overføres til fleksibelt valg hvis man kan endeligt godkendes inden 1. januar 2024*

#### Kurstiderne:

1 kursusdag: Kl. 09.00-09.30 Indskrivning. Kl. 09.30-18.00: Kursus og 1 times frokost

2 Kursusdag: Kl. 08.30-17.00. 1 times frokost

3 Kursusdag: Kl. 08.30-16.00. 1 times frokost

Alle 3 kursusdage: Frokost dag 1: fra ca. Kl. 13.00-14.00. Derefter undervisning ca.1 time. Dag 2+ dag 3 Frokost kl. 12.00-13.00. Herefter kan Brush-up deltagerne slutte kursusdagen

#### Uddannelsen i EMDR terapi frem til akkrediteret EMDR terapeut består af 3 dele.

**Del 1-2)** 2 Grundkurser a 3 dages varighed og 10 timers supervision mellem de 2 kurser. Supervisionen skal gives af en godkendt EMDR supervisor.

Efter Del 2 får man kursusbevis på at have gennemført grundtræning i EMDR terapi. Man kan som medlem af foreningen EMDR Danmark benytte sig af EMDR Danmarks logo og annoncere som EMDRE terapeut på EMDR.dk hjemmesiden.

**Del 3)** Efter grundkursus skal man bl.a., for at blive akkrediteret EMDR terapeut have modtaget yderligere 20 timers supervision i EMDR behandling, vist 2 videoer. Supervisionen skal være modtaget af en EMDR godkendt supervisor. Lavet 50 EMDR sessioner til min. 25 klienter. Indsende 2 anbefalinger fra en EMDR supervisor samt en fagkollega. Være medlem af foreningen EMDR Danmark.

Se yderligere om kriterier på hjemmesiden [www.EMDR.dk](http://www.EMDR.dk) (under uddannelse).

EMDR er anbefalet af WHO og nævnt i ICD-11, som en evidensbaseret terapiform til behandling af børn, unge og voksne, der har været udsat for traumer og efterfølgende udviser symptomer på PTSD. Terapien har i effekt-undersøgelser vist sig som en af de mest effektive til behandling af PTSD. EMDR-Danmark skriver om terapien:

*"Terapien har i videnskabelige undersøgelser også forrang over kognitiv adfærdsterapi. Med EMDR opnås der ofte hurtige resultater, hvilket bevirker, at det er en effektiv terapiform, der kan bringe hurtig samt vedvarende ændringer hos klienten og er billigere i anvendelse".*

Ud over PTSD bliver EMDR brugt til behandling af mange andre lidelser og tilstande, da EMDR hjælper klienten med at mindske det ubehag, som kan forstyrre klienten i dagligdagen. Sagt med andre ord. EMDR behandling hjælper klienten med fortid forbliver fortid og nutid bliver nutid, da en traumatisk oplevelse skaber irrationelle tanker og forestillinger, som bliver "fastfrosset" sammen med erindringen af ubehaget.

### **Om kurset Del 1.**

Undervisningen består af teoretisk gennemgang om EMDR-terapi. Tænkningen og opbygningen af arbejdet med EMDR. Evidensbaseret forskning på området, videovisning af arbejdet med EMDR og praktisk træning i EMDR behandling på eget materiale i små grupper. Det vil sige et yderst inspirerende kursus med balance mellem teori og praksis.

Efter Del 1 kurset skal man træne det lærte og modtage supervision i det lærte, inden man kan deltage i EMDR Del 2 træningen. EMDR del 2 vil ligeledes bestå af teori og praksis, men her er der mere fokus på behandling af fobiske, dissociative og kroniske stresstilstande (kronisk PTSD).

Den praktiske træning om eftermiddagen i mindre grupper foregår også på dansk. Og vil være på eget materiale.

*Kurset har på alle områder en høj standard*

**NB: Da kurset er pointgivende af Dansk Psykolog Forening skal du deltage i hele kurset for dels at kunne opnå point /timer i DP men også for at kunne modtage kursusbevis efter kurset EMDR Del 2.**

### **På grundkurserne kan optages:**

Psykologer med autorisation, (men er du tæt på din autorisation kan du ansøge om dispensation gennem EMDR Danmark og deltage. Du skal blot have din autorisation inden del 2 kurset), speciallæger i psykiatri som har særlig træning i psykoterapi. Andre faggrupper der har en godkendt psykoterapeutisk grunduddannelse kan søge dispensation hos bestyrelsen EMDR Danmark og hver ansøgning vil blive behandlet individuelt.

### **Brush-Up:**

Brush-up kurset er et tilbud til alle jer der har taget EMDR kurset, og som gerne vil opdateres og have det sidste nye kursusmateriale fra EMDR Institutet i USA. I mange lande er dette et fast tilbud ved hvert kursus, at man kan deltage til Brush-up og dermed blive opdateret. Dette er til reduceret pris, da man ikke deltager om eftermiddagen i den praktiske træning der kræver deltagelse af facilitator.

Det vil sige, du deltager hver dag fra kursusstart og til arbejde i praksis. Til ca. kl. 14.00-14.30.

### **Tilmelding til kurset EMDR Del 1:**

Du er tilmeldt kurset, når du har sendt din tilmelding til [info@emdrcenterdanmark.dk](mailto:info@emdrcenterdanmark.dk) og derefter har indbetalt depositum efter modtagelse af faktura.

Du kan derfor ved tilmelding enten indbetalt depositum på kr.1/3 af kursuspris incl. moms eller fuld kursuspris incl. moms kr.11.000. Husk at opgive navn og fakturanr. Ved indbetaling/-er.

### **Tilmelding Brush-up:**

Samme tilmeldings og aflysningsregler som kurset generelt. Dep.incl. moms eller fuldt kursusgebyr incl. Moms kr.6.975.

**HUSK ved tilmelding** at opgive dit fulde navn, arbejdssted, Adresse, tlf.nr og e-mail adresse og ved EAN betaling også EAN nr. samt navn og mail på rette vedkommende i regnskabsafdelingen samt:

**Psykologer:** Hvornår du er autoriseret

**Psykiatere:** Hvilken særlig psykoterapeutisk træning

**Psykoterapeuter:** Godkendelse fra foreningen EMDR.dk (se evt. hjemmesiden [www.emdr.dk](http://www.emdr.dk) under [uddannelse](#))

**Restbeløb betales senest 9. oktober 2023** (2/3 af kursuspris incl.moms):

### **Afmelding:**

Afmelding skal ske inden d.9.oktober 2023 I så fald fratrækkes et administrationsgebyr på kr. 450 og kursusgebyr minus administrationsgebyr bliver tilbagebetalt.

Ved afmelding senere end d.9. oktober 2023 kan kursusgebyr ikke tilbagebetales.

**Bankinformation:** Jyske Bank Reg.nr.:6262 Kontonr: 0001208248

**Parkering under kurset:** Der er gratis P foran Hotel Radisson Blu og der vil blive uddelt P billet hver dag under kurset.

**Henvendelse:**

Birgit Schulz: [info@emdcenterdanmark.dk](mailto:info@emdcenterdanmark.dk)

Tilmelding: [info@emdrcenterdanmark.dk](mailto:info@emdrcenterdanmark.dk)

**Kursusarrangør:**

*Psykolog Birgit Schulz. EMDR Center Danmark. Støttes af EMDR Danmark.*

Specialistgodkendt og supervisor i Psykotraumatologi og psykoterapi af DP

EMDR Europe og Institute,US godkendt facilitator og supervisor.

**EMDR Center Danmark Babylonevej 2A, 3050 Humlebæk CVR nr.10739373**