



## EMDR Center Danmark

### Kursus EMDR del 1. d.8,9 & 10 september 2024 i København

#### Samt Brush-up kursus EMDR Del 1 (se info og pris længere nede)

**Sted:** Hotel Scandic. Vester Søgade 6, København V

**Pris:** kr.9.700 + moms kr.2.425. Ialt **incl. Moms kr.12.125** (Prisen er incl. kursusmateriale, morgenkaffe m. brød, frokost, eftermiddagskaffe med brød i alle 3 kursusdage).

**Brush-up:** Pris kr.5.800 + moms kr. 1.450 **I alt. 7.250.** (Prisen er incl. kursusmateriale, morgenkaffe m. brød og frokost i alle 3 kursusdage).

**Træner:** Psykolog Sophie Hallin Luel-Brockdorff.

Sophie Hallin Luel- Brockdorff er specialistgodkendt af DP. EMDR Europe og EMDR Institute,US godkendt EMDR træner.

**Tilmelding:** [info@emdrcenterdanmark.dk](mailto:info@emdrcenterdanmark.dk) (se nederst)

**Henvendelse:** [info@emdrcenterdanmark.dk](mailto:info@emdrcenterdanmark.dk)

*Kurset er godkendt af Dansk Psykolog Forening i psykoterapi voksne og tæller samlet for del 1 og del 2 24 timer under intervention. Har man mere end 24 timer i EMDR terapi, kan der overføres til fleksibelt valg hvis man kan endeligt godkendes inden 1. januar 2024 (Så snart info er modtaget tilrettes dette).*

#### Kurstiderne:

**1 kursusdag:** Kl. 09.00-09.30 Indskrivning. Kl. 09.30-18.00: Kursus og 1 times frokost

**2 Kursusdag:** Kl. 08.30-17.00. 1 times frokost

**3 Kursusdag:** Kl. 08.30-16.00. 1 times frokost

Alle 3 kursusdage: Frokost 1 time. Dag 1 fra ca. Kl. 13.00-14.00. Derefter ca. 1 times undervisning. Dag 2 & dag 3. Frokost kl. 12.00-13.00. Herefter kan Brush-up deltagerne slutte kursusdagen

#### Uddannelsen i EMDR terapi frem til akkrediteret EMDR terapeut består af 3 dele.

**Del 1-2)** 2 Grundkurser a 3 dages varighed og 10 timers supervision mellem de 2 kurser. Supervisionen skal gives af en godkendt EMDR-supervisor.

Efter Del 2 får man kursusbevis på at have gennemført grundtræning i EMDR.

**Del 3)** Efter grundkursus skal man bl.a., for at blive akkrediteret EMDR terapeut have modtaget yderligere minimum 20 timers supervision i EMDR behandling, vist 2 videoer, (skal være modtaget af en EMDR godkendt supervisor). Lavet 50 EMDR sessioner til min. 25 klienter. Indsende 2 anbefalinger fra en EMDR-supervisor samt en fagkollega. Være medlem af foreningen EMDR Danmark.

Se yderligere om kriterier på hjemmesiden [www.EMDR.dk](http://www.EMDR.dk) (under uddannelse).

EMDR er anbefalet af WHO og nævnt i ICD-11, som en evidensbaseret terapiform til behandling af børn, unge og voksne, der har været udsat for traumer og efterfølgende udviser symptomer på PTSD.

Terapien har i effekt-undersøgelser vist sig som en af de mest effektive til behandling af PTSD og andre psykiske lidelser.

EMDR-Danmark skriver om terapien:

*"Terapien har i videnskabelige undersøgelser også forrang over kognitiv adfærdsterapi. Med EMDR opnås der ofte hurtige resultater, hvilket bevirker, at det er en effektiv terapiform, der kan bringe hurtig samt vedvarende ændringer hos klienten og kan være økonomisk besparende".*

Ud over PTSD bliver EMDR brugt til behandling af mange andre lidelser og tilstande, da EMDR hjælper klienten med at mindske det ubehag, som kan forstyrre klienten i dagligdagen. Sagt med andre ord. EMDR behandling hjælper klienten med fortid forbliver fortid og nutid bliver nutid, da en traumatisk oplevelse skaber irrationelle tanker og forestillinger, som bliver "fastfrosset" sammen med erindringen af ubehaget.

### **Om kurset Del 1.**

Undervisningen består af teoretisk gennemgang om EMDR-terapi. Tænkningen og opbygningen af arbejdet med EMDR. Evidensbaseret forskning på området, videovisning af arbejdet med EMDR og praktisk træning i EMDR behandling, som er på eget materiale i små grupper. Det vil sige et yderst inspirerende kursus med balance mellem teori og praksis.

Efter Del 1 kurset skal man træne det lærte og modtage supervision i det lærte, inden man kan deltage i EMDR Del 2 træningen. EMDR del 2 vil ligeledes bestå af teori og praksis, men her er der mere fokus på behandling af fobiske, dissociative og kroniske stresstilstande (kronisk PTSD).

Den praktiske træning om eftermiddagen i mindre grupper foregår også på dansk. Og vil være på eget materiale.

*Kurset har på alle områder en høj standard*

**NB: Da kurset er pointgivende af Dansk Psykolog Forening skal du deltage i hele kurset for at kunne opnå timerne i DP og få udleveret kursusbevis efter del 2 kurset.**

### **På grundkurserne kan optages:**

Psykologer med autorisation, (men er du tæt på din autorisation kan du ansøge om dispensation gennem EMDR Danmark og deltage. Du skal blot have din autorisation inden del 2 kurset), speciallæger i psykiatri som har særlig træning i psykoterapi. Andre faggrupper der har en godkendt psykoterapeutisk

grunduddannelse kan søge dispensation hos bestyrelsen EMDR Danmark og hver ansøgning vil blive behandlet individuelt.

### **Brush-Up:**

Brush-up kurset er et tilbud til alle jer der har taget EMDR del 1 kurset, og som gerne vil opdateres og have det sidste nye kursusmateriale fra EMDR Instituttet i USA. I mange lande er dette et fast tilbud ved hvert kursus, at man kan deltage til Brush-up og dermed blive opdateret. Dette er til reduceret pris, da man ikke deltager om eftermiddagen i den praktiske træning der kræver deltagelse af facilitator.

Det vil sige, du deltager hver dag fra kursusstart og til arbejde i praksis. Til ca. kl. 14.00-14.30.

### **Tilmelding til kurset EMDR Del 1:**

Du er tilmeldt kurset, når du har sendt din tilmelding til [info@emdrcenterdanmark.dk](mailto:info@emdrcenterdanmark.dk). Derefter vil du modtage en faktura til indbetaling af enten depositum på kr.1/3 af kursuspris (i hele kr.) incl. moms kr.4042 eller fuld kursuspris incl. moms kr. 12.125. Vent venligst med indbetaling til du har modtaget en faktura og opgiv fakturanr. Ved indbetaling/-er.

### **Tilmelding Brush-up:**

Samme tilmeldings- og aflysningsregler som kurset generelt. Dep.incl. moms (i hele kr.) kr. 2.417 eller fuldt kursusgebyr incl. moms kr.7.250

**HUSK ved tilmelding** at opgive dit fulde navn, arbejdssted, Adresse, tlf.nr og e-mail adresse og ved EAN betaling også EAN nr. samt navn og mail på rette vedkommende i regnskabsafdelingen samt:

**Psykologer:** Hvornår du er autoriseret

**Psykiatere:** Hvilken særlig psykoterapeutisk træning

**Psykoterapeuter:** Godkendelse fra foreningen EMDR.dk (se evt. hjemmesiden [www.emdr.dk](http://www.emdr.dk) under [uddannelse](#))

**Restbeløb betales senest 7 august 2024** (2/3 af kursuspris incl.moms):

### **Afmelding:**

Afmelding skal ske inden d.7. september 2024 I så fald fratrækkes et administrationsgebyr på kr. 450 og kursusgebyr minus administrationsgebyr bliver tilbagebetalt.

Ved afmelding senere end d.7. september 2024 kan kursusgebyr ikke tilbagebetales.

**Bankinformation:** Jyske Bank Reg.nr.:6262 Kontonr: 0001208248

**Parkering under kurset:** Du kan P enten i området eller i P huset med opgang ved hotellet.

**Henvendelse:**

Birgit Schulz: [info@emdcenterdanmark.dk](mailto:info@emdcenterdanmark.dk)

Tilmelding: [info@emdrcenterdanmark.dk](mailto:info@emdrcenterdanmark.dk)

**Kursusarrangør:**

*Psykolog Birgit Schulz. EMDR Center Danmark. Støttet af EMDR Danmark.*

Specialist og supervisor godkendt i Psykotraumatologi og psykoterapi af DP

EMDR Europe og Institute,US godkendt facilitator og supervisor.

**EMDR Center Danmark. Babylonevej 2A, 3050 Humlebæk C CVR nr.10739373**